



请您按预约时间提前 30 分钟持预约单到 1 号楼 5 楼内镜中心报到排队检查（本中心实行分时段预约检查，请勿提前报到），因个体差异，请预留半天时间耐心排队等候。

以下内容非常重要，请认真阅读！

检查注意事项：

- 年龄 > 60 岁、手术、麻醉患者检查当日均须亲属陪同；
- 选择无痛内镜必须提供 3 个月以内的心电图结果；到 1 号楼 5 楼麻醉门诊办理麻醉评估
- 特殊人群注意事项：a. 高血压患者需按时口服降压药，用 10ml 温水送服或舌下含服；
b. 女性避开生理期；c. 便秘患者需检查前三天进食稀粥、面条类流质食物
- 如胃动力差、糖尿病、梗阻患者须延长禁食水时间，详询医生；
- 检查过程中如有病变，医生会给予活检，需另行补缴相关费用。

肠道准备方法：

1、检查前三天饮食指导

检查前 2 天多喝水，禁食辛辣刺激、生冷、难消化及残渣较多的食物（如芹菜、韭菜、海带、木耳）或带籽的水果（如西瓜、西红柿、柿子等）。

检查前 1 天吃流质或半流质食物。三餐吃粥、粉、面(可吃蒸水蛋)、饮无渣汤水，不喝带颜色的饮料。



2、口服泻药方法

(1) 上午检查的患者：

A. (2 袋)：检查当日凌晨 0:00 开始服用，2 袋溶于 2000 ml 温水中（禁用开水冲泡），2 小时内服用完效果最佳。（如医生开具和爽+乳果糖医嘱，将乳果糖一瓶 100ml 加入冲好的和爽中一起服用）

B. (3 袋)：检查前一天晚上 20:00 服用 1 袋，1 袋溶于 1000 ml 温水中（禁用开水冲泡），1 小时内服用完效果最佳；另外 2 袋于检查当日凌晨 0:00 服用，2 袋溶于 2000 ml 温水，2 小时内喝完效果最佳。



(2) 下午检查的患者：

A. (2 袋): 检查当日 8:00 开始服用, 2 袋溶于 2000 ml 温水中 (禁用开水冲泡), 2 小时内服用完效果最佳。(如医生开具和爽+乳果糖医嘱, 将乳果糖一瓶 100ml 加入冲好的和爽中一起服用)

B. (3 袋): 检查前一天晚上 20:00 服用 1 袋, 1 袋溶于 1000 ml 温水中 (禁用开水冲泡), 1 小时内服用完效果最佳; 另外 2 袋于检查当日 8:00 服用, 2 袋溶于 2000 ml 温水, 2 小时内喝完效果最佳。



(喝完泻药后可来回走动并顺时针按摩腹部效果更佳)

3、清洁效果指导

肠道清洁以排清水样便为合格

如肠道准备不合格请如实告知工作人员



4、报到注意事项:

第 1 步:检查当天到内镜中心前台自助机取小票号(如 A001、A002 (一人一号), 留意前台

①,②, ③号窗叫号;

第 2 步:呼叫到您手中的小票号码后带上预约单到前台办理登记并签署知情同意书;

第 3 步:留意大厅左边显示屏呼叫的名字及流水号;

第 4 步:大厅显示屏呼叫到您的名字后, 进入准备间做检查前准备;

如需改期, 请工作时间内拨打



0751-6913347

粤北人民医院内镜中心



粤北消化科普公众号



粤北消化科普视频号

